

Kanu-Club-Fulda Sommertrainingsplan 2025

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsmaßnahme	verantwortliche Übungsleiter
Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kanuschule für Fortgeschrittene (8-15 Jahre)	Annika Schulz, Felix Denner
	17.30 - 19.00 Uhr	Slalomtraining	Hannes Doose, Benedikt Nau
Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr	Rennboottraining + Talentfördergruppe	Janina Piaskowski, Elke Piaskowski
	17.30 - 19.00 Uhr	Polotraining	Caro Sinsel
Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Slalomtraining	Hannes Doose, Marlon Hosenfeld
	16.30 - 18.00 Uhr	Mini-Club	Nicole Mihm, Johannes Baumann
	17.00 - 18.00 Uhr	Krafttraining	Aaron Reith
	17.30 - 19.00 Uhr	Polotraining Hochschule + Anfänger	Tim Drews, Andreas Wehner
	18.00 - 19.30 Uhr	After-Work-Paddeln (nach Absprache: w.zoth@t-online.de)	Wolfgang Zoth, Hubert Jestädt
	18.00 - 19.30 Uhr	Stand Up Paddeltreff	Dominik Heldmann, Sybille Gescher
Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Rennboottraining + Nachwuchstraining	Johannes Baumann, Lars Walter-Sinsel
	17.30 - 19.00 Uhr	Polotraining (nach Absprache: kanu-polo-treff@kanu-club-fulda.de)	Jens Mühling
Freitag	09.30 - 12.00 Uhr	Frühstückspaddeln	Reinhard Baumann
	15.30 - 17.00 Uhr	Slalomtraining	Hannes Doose, Marlon Hosenfeld
	17.00 - 18.00 Uhr	Yoga (nach Absprache: mandyscharf@freenet.de)	Mandy Scharf
	18.00 - 19.30 Uhr	Inklusives Paddeln (nach Absprache: reith94jan@gmx.de)	Jan Reith, Lea Möller
Samstag	11.00 - 12.30 Uhr	Rennboottraining ab Jugend (an wettkampffreien Wochenenden)	Lars Walter-Sinsel, Amelie Denner
	10.00 - 11.30 Uhr	Polotreff (nach Absprache: kanu-polo-treff@kanu-club-fulda.de)	Jens Mühling
	15.00 - 17.00 Uhr	Familienpaddeln (nach Absprache: knittel.sport@gmail.com)	Thilo Schramm, Stina Knittel
Sonntag	08.00 - 09.30 Uhr	Lauftreff (nach Absprache: johannes_bauma@web.de)	Johannes Baumann, Josef Baumann
	09.30 - 11.00 Uhr	Wanderpaddeln (durchgehend auch in den Ferien)	Eckhard Schadwald, Monika Möller
	10.00 - 11.30 Uhr	Polotreff (nach Absprache: kanu-polo-treff@kanu-club-fulda.de)	Jens Mühling
	10.30 - 12.00 Uhr	Slalomtraining	Benedikt Nau

Gültig vom 22.04. bis 05.10.25 | Für alle Kurse/Trainings auf/im Wasser: Schwimmnachweis erforderlich, da für Nichtschwimmer Rettungswestenpflicht auf/im/am Wasser gilt