

# Kanu-Club-Fulda Sommertrainingsplan 2024

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsmaßnahme	verantwortliche Übungsleiter
Montag	16.30 - 18:00 Uhr	Kanuschule Fortgeschrittene (8-15 Jahre)	Annika Schulz, Hannah Hoßfeld
	17.30 - 19.00 Uhr	Slalomtraining	Hannes Doose
Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr	Rennboottraining Schüler/Jugend + Talentfördergruppe	Janina Piaskowski, Elke Piaskowski
	17.00 - 18.30 Uhr	Rennboottraining ab Jugend	Michel Zentgraf, Andreas Dajek
	17.30 - 19.30 Uhr	Polotraining Leistungsgruppe	Tim Drews, Andreas Wehner
Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Mini-Club	Nicole Mihm, Johannes Baumann
	17.00 - 18.30 Uhr	Krafttraining	Aaron Reith
	18.00 - 19.30 Uhr	After-Work-Paddeln (nach Absprache: w.zoth@t-online.de)	Wolfgang Zoth, Hubert Jestädt
	18.00 - 19.30 Uhr	Stand Up Paddeltreff	Dominik Heldmann, Sybille Gescher
Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Rennboottraining Schüler + Nachwuchstraining	Johannes Baumann, Finja Staubach
	17:00 - 18:30 Uhr	Rennboottraining ab Jugend	Michel Zentgraf, Andreas Dajek
Freitag	09:30 - 12:00 Uhr	Frühstückspaddeln	Reinhard Baumann
	15.00 - 16.30 Uhr	Slalomtraining	Hannes Doose
	17:00 - 18:00 Uhr	Yoga BauchBeinePo	Mandy Scharf
	18.00 - 19.30 Uhr	Kanuten mit Handicap (nach Absprache)	Jan Reith, Hubert Jestädt
Samstag	10.00 - 11.30 Uhr	Rennboottraining	Michel Zentgraf, Jasper Zentgraf
	15.00 - 17.00 Uhr	Familienpaddeln (nach Absprache)	Julius Zentgraf, Thilo Wietzke, Stina Knittel
Sonntag	08.00 - 09.30 Uhr	Lauftreff (nach Absprache)	Johannes Baumann, Josef Baumann
	10.00 - 11:30 Uhr	Wanderpaddeln	Eckhard Schadwald, Monika Möller
	10.30 - 12.00 Uhr	Slalomtraining (Anfänger nach Absprache)	Benedikt Nau
	11.00 - 13:00 Uhr	Polotreff (nach Absprache)	Jens Mühling

Gültig vom 15.04. bis 11.10.2024 | Kein Training in den Sommerferien und an Feiertagen | Für alle Kurse/Trainings benötigen die Teilnehmer ein Schwimmzeugnis.