

Kanu-Club-Fulda Sommertrainingsplan 2024

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsmaßnahme	verantwortliche Übungsleiter
Montag	16.30 - 18:00 Uhr	Kanuschule Fortgeschrittene <i>(8-15 Jahre)</i>	Annika Schulz, Hannah Hoßfeld
	17.30 - 19.00 Uhr	Slalomtraining	Hannes Doose
	18:00 - 19.30 Uhr	Yoga BauchBeinePo	Mandy Scharf
Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr	Rennboottraining Schüler/Jugend + Talentfördergruppe	Janina Piaskowski, Elke Piaskowski
	17.00 - 18.30 Uhr	Rennboottraining ab Jugend	Michel Zentgraf, Andreas Dajek
	17.30 - 19.30 Uhr	Polotraining Leistungsgruppe	Tim Drews, Andreas Wehner
Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Mini-Club	Nicole Mihm, Johannes Baumann
	17.00 - 18.30 Uhr	Krafttraining	Aaron Reith
	18.00 - 19.30 Uhr	After-Work-Paddeln <i>(nach Absprache: w.zoth@t-online.de)</i>	Wolfgang Zoth, Hubert Jestädt
	18.00 - 19:30 Uhr	Stand Up Paddeltreff	Dominik Heldmann, Sybille Gescher
Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Rennboottraining Schüler + Nachwuchstraining	Johannes Baumann, Finja Staubach
	17:00 - 18:30 Uhr	Rennboottraining ab Jugend	Michel Zentgraf, Andreas Dajek
Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Slalomtraining	Hannes Doose
	10:00 - 12:30 Uhr	Frühstückspaddeln	Reinhard Baumann
	18.00 - 19.30 Uhr	Kanuten mit Handicap <i>(nach Absprache)</i>	Jan Reith, Hubert Jestädt
Samstag	10.00 - 11.30 Uhr	Rennboottraining	Michel Zentgraf, Jasper Zentgraf
	15.00 - 17.00 Uhr	Familienpaddeln <i>(nach Absprache)</i>	Julius Zentgraf, Thilo Wietzke, Stina Knittel
Sonntag	08.00 - 09.30 Uhr	Lauftreff <i>(nach Absprache)</i>	Johannes Baumann, Josef Baumann
	11.00 - 13:00 Uhr	Polotreff <i>(nach Absprache)</i>	Jens Mühling
	10.00 - 11:30 Uhr	Wanderpaddeln	Eckhard Schadwald, Monika Möller
	10.30 - 12.00 Uhr	Slalomtraining <i>(Anfänger nach Absprache)</i>	Benedikt Nau

Gültig vom 15.04. bis 11.10.2024 | Kein Training in den Sommerferien und an Feiertagen | Für alle Kurse/Trainings benötigen die Teilnehmer ein Schwimmzeugnis.